



FREIBURG

Tiengen



Verantwortlich für den amtlichen und redaktionellen Teil: Ortsverwaltung Tiengen, für den Anzeigenteil/Druck: Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Messkircher Straße 45, 78333 Stockach, Telefon 07771/9317-11, Telefax 07771/9317-40, E-Mail: anzeigen@primo-stockach.de, Homepage: www.primo-stockach.de

Herzlichen Dank!

an dieses tolle Team dafür, dass es uns zu Ostern an nichts mangelte.

Ich denke, dass dies auch die meisten Bürgerinnen und Bürger aus Tiengen genauso empfunden haben.

Schade, dass unser Markt immer noch unter seiner jetzigen Größe und Ausstattung leidet, wie gerade in der aktuellen Corona-Zeit deutlich wird.

Die Abstandsregelung ist nur mit Mühe durchführbar.

Der Neubau unseres EDEKA-Marktes ist leider noch immer eine Hängepartie zwischen dem Marktbetreiber und dem Stadtplanungsamt (SPA). Für uns unverständlich, dass man sich seitens des SPA hinter überholten Marktkonzepten verschanzt und daran festhält.

Gerade jetzt in dieser schwierigen Zeit macht es Sinn, alte Konzepte neu zu überdenken und Neues zu entwickeln. Unsere Ortschaft ist in den letzten Jahren gewachsen und wird durch die neuen Baugebiete um weitere 1.000 auf dann 4.500 Anwohner steigen. Dabei geht es nicht nur um die vorhandenen Arbeitsplätze, sondern auch um eine entsprechend ausreichende Infrastruktur. Darauf muss das Stadtplanungsamt nicht nur reagieren sondern agieren und das städtische Marktkonzept an die neuen Bedürfnisse anpassen.

Im Gegensatz zu diesem Team (siehe Foto) sitzen die SPA-Entscheider wohl nicht in relevanten Positionen, um das Wirtschaftssystem und die Versorgung der Bevölkerung zu sichern.

Deshalb wünsche ich dem EDEKA-Team auch für die kommenden Wochen neben guten Nerven vor allem Gesundheit. Ostern 2020 werden wir in Erinnerung behalten, nochmals herzlichen Dank!

Heute, am Montag, können wir nicht wissen, was die Kanzlerin und unsere Ministerpräsidenten uns am Mittwoch für die Zukunft in Aussicht stellen werden.

Der Ortsvorsteher



(Foto: B. Baumann)



Wichtige Rufnummern

Kontaktdaten der Ortsverwaltung

Freiburger Landstraße 28, 79112 Freiburg i. Br.

Kontakt: Tel.: 07664 5056 - 60; Fax: 07664 5056 - 70

E-Mail: ov-tiengen@stadt.freiburg.de

Web: www.freiburg.de/tiengen

Sprechzeiten: Montag - Freitag 8.00 - 12.00 Uhr
Montag zusätzlich 13.30 - 16.00 Uhr
Mittwoch zusätzlich 13.30 - 17.00 Uhr

Ortsvorsteher Maximilian Schächtele

Sprechzeiten: Nach Vereinbarung, Tel.: 07664 / 5056-65

E-Mail: max.schaechtele@stadt.freiburg.de

Wichtige Rufnummern

Feuerwehr	112
Notarzt / Rettungsdienst	112
Polizei	110
Polizei Posten Rieselfeld (Mo-Fr 7:30 - 16:30 Uhr)	0761 / 4768700
Ärztlicher Notfalldienst	0761 / 80 99 80 0
Ärztlicher Bereitschaftsdienst (bundeseinheitlich)	116 117
Kinderärztlicher Notfallversorgung	0761 / 80 99 80 99
Apotheken Notdienst	0800 / 00 22 833
Apotheke Tiengen	07664 910700
Zahnärztlicher Notdienst	0180 / 3 222 555 42
Giftnotdienstzentrale	0761 / 19240
Tierärztlicher Notdienst	0761 / 72266
Badenova Störungsmeldungen	0800 / 2767767
Evang. Sozialstation Team Tuniberg	07664 / 3057
Nachbarschaftshilfe & Betreuungsgruppe	07664 / 5043755
Jasmin-Pflegedienst	07664 / 4054052
Kartensperrnotruf	116 116
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche	0761 / 201 8531

Schule, Kindergarten, Kleinkindgruppe

Markgrafen Grundschule	07664 / 1580
Schulkindbetreuung der Markgrafenschule	01706067903 o. 07664 / 4025305
Evangelischer Kindergarten	07664 / 5042225
JHW Kindertagesstätte „Tausendfüßler“	07664 / 1596
JHW Kindertagesstätte „Zauberwald“	07664 / 4034930



Apothekenbereitschaftsdienste

Den aktuellen Notdienstplan der Apotheken erhalten Sie hier: www.lak-bw.notdienst-portal.de oder unter der Tel. 0800 0022833

Donnerstag, 16.04.2020:

St. Wendelin-Apotheke, 79291 Merdingen, Tel.: 07668 - 58 12

Freitag, 17.04.2020:

Salus-Apotheke, 79112 Freiburg (Waltershofen), Tel.: 07665 - 5 02 04 00

Samstag, 18.04.2020:

Weingarten-Apotheke, 79114 Freiburg (Weingarten), Tel.: 0761 - 48 42 00

Sonntag, 19.04.2020:

Batzenberg-Apotheke, 79227 Schallstadt (Wolfenweiler), Tel.: 07664 - 6 01 80

Montag, 20.04.2020:

Vogtshof-Apotheke, 79111 Freiburg (St. Georgen), Tel.: 0761 - 4 24 65

Dienstag, 21.04.2020:

Salus-Apotheke, 79112 Freiburg (Waltershofen), Tel.: 07665 - 5 02 04 00

Mittwoch, 22.04.2020:

Schönberg-Apotheke, 79111 Freiburg (St. Georgen), Tel.: 0761 - 49 17 39

Donnerstag, 23.04.2020:

Rats-Apotheke, 79189 Bad Krozingen, Tel.: 07633 - 37 90

Wechsel der Notdienstbereitschaft täglich um 08.30 Uhr



Die Verwaltung informiert

Vorankündigung

Vorgezogener Redaktionsschluss in KW 18

Für das Mitteilungsblatt in KW 18

(Erscheinungstag: Donnerstag, 30.04.!)

ist der Abgabetermin bzw.

Redaktionsschluss bereits am Montag, 27.04.2020; 11 Uhr.

Später eingehende Berichte können nicht berücksichtigt werden.

Wir bitten um Beachtung.

Graben- und Böschungspflege 2020/2021

Die Zeit der Hecken- und Baumrückschnitte ist nun vorbei.

Das GuT hat in den Wintermonaten auf der Gemarkung Tiengen fleißig gearbeitet.

Nun gilt es die Planung für die Saison 2020/2021 vorzubereiten. Hierzu bitten wir um Meldung der notwendigen Bereiche.

Um Ihre Meldungen bearbeiten zu können benötigen wir die Angabe der Flurstücknummer, das Gewinn sowie die Angaben der durchzuführenden Maßnahmen.

Diese können Sie der Ortsverwaltung per E-Mail unter **ov-tiengen@stadt.freiburg.de** melden.

Bitte teilen Sie uns Ihre Meldungen bis spätestens 15.06.2020 mit.

Meldungen die später eingehen können für die Saison 2020/2021 nicht mehr berücksichtigt werden.

Hinweis:

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass der private Rückschnitt an öffentlichen Böschungen zu unterlassen ist.

An Böschungen, an denen private Holzablagerungen oder Brennholzstapel die Arbeiten behindern, werden keine Pflegemaßnahmen durchgeführt.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung!
Ihre Ortsverwaltung Tiengen

IMPRESSUM:

Redaktionsschluss: i.d.R. Dienstag, 11.00 Uhr vormittags;
Erscheinungstag: Donnerstag

Herausgeber: Ortsverwaltung TIENGEN; Verantwortlich für den amtlichen Inhalt einschließlich anderer Veröffentlichungen ist die Ortsverwaltung. Namentlich gezeichnete Beiträge liegen außer Verantwortung des Herausgebers.

Weitere Infos: www.tiengen.info

für den Anzeigenteil/Druck:

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG,
Messkircher Straße 45, 78333 Stockach,
Telefon 07771/9317-11, Telefax 07771/9317-40,
anzeigen@primo-stockach.de, www.primo-stockach.de

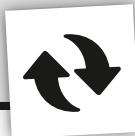
Auflage: 1.650 Stück



Unsere Jubilare

Wir gratulieren sehr herzlich ...

am 16.04.2020 Frau Rosa Frey zum 70. Geburtstag
 am 17.04.2020 Frau Ursula Charlotte Bähr zum 85. Geburtstag
 am 20.04.2020 Frau Ulrike Werst zum 70. Geburtstag
 am 22.04.2020 Herrn Gerard Guilhaumont zum 70. Geburtstag
... sowie allen Jubilarinnen und Jubilaren und wünschen alles Gute, beste Gesundheit und Wohlergehen.



Die Umweltecke

Fundsachen

- einzelner Schlüssel mit Ring
- zwei Schlüssel mit Ringen

Fundsachen werden nach 14 Tagen - nach Abgabe bei der Ortsverwaltung - an das Fundbüro Freiburg, Fehrenbachallee 12, Tel.: 0761 201-4827 oder 201-4828 weitergegeben.

Fundsachen online: www.freiburg.de/fundbuero

Vermisst

- goldene Halskette mit Herz- & Kreuzanhänger

Kehrmaschine in Tiengen

Nächster Termin: 23.04.2020

Die Kehrmaschine der ASF-Straßenreinigung – reinigt im **14-tägigen Rhythmus**, jeweils in der **ungeraden Kalenderwoche** / - **donnerstags** – **ab 6.30 Uhr** – alle Straßen – außer Anliegerstraßen – entlang der Bordsteinkanten oder Straßenränder.

Wir bitten daher alle Fahrzeughalter, ihr Auto während dieser Zeit nicht am Straßenrand abzustellen, damit die Kehrmaschine ungehindert fahren und reinigen kann.

Müllabfuhrtermine - Achtung Verschiebung

Samstag, 18.04.2020:

- In ganz Tiengen Leerung der Biomüll- (Braun) und Restmülltonnen (Grau) mit wöchentlicher Leerung

zusätzlich

- Restmülltonnen (Grau) mit 14-täglicher Leerung, Papiertonnen und Abholung der gelben Säcke in den Straßen laut Verzeichnis des aktuellen Abfallkalenders der **geraden** Kalenderwochen



Aus dem Ortschaftsrat

Der Sitzungsbetrieb wird voraussichtlich ab dem **04.05.2020** wieder aufgenommen



Kirchliche Mitteilungen



Evangelische Kirche

Evangelische Kirche in Freiburg Predigtbezirk Tiengen und Munzingen

Pfarramt: 79112 Tiengen, Alte Breisacher Straße 5-7,
 Tel: 1719, Fax: 408128,
 E-Mail: ekiti@web.de,
www.evangelische-pfarrgemeinde-tuniberg.de
 Pfarrerin Stefanie Steidel: Termine nach Vereinbarung
 Pfarramtsbüro Fr. Schillinger:
 Mo., Di. u. Do. von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr
 Sozialstation, Tel: 3057
 Nachbarschaftshilfe u. Betreuungsgruppen
 d. Kirchen a. Tuniberg e.V. Tel: 5043755
 Evangelischer Kindergarten, Tel. 5042225
 Gruppen und Kreise: Information über das Pfarramt

Wochenspruch

Gelobt sei Gott, der Vater unseres Herrn Jesus Christus, der uns nach seiner großen Barmherzigkeit wiedergeboren hat zu einer lebendigen Hoffnung durch die Auferstehung Jesu Christi von den Toten. (1. Petrus 1,3)

Liebe Gemeinde,
 unsere aktuelle Situation fordert viel von uns. Wir müssen uns immer wieder neu auf Situationen einstellen und wissen oft nicht, wie es in der nächsten Woche aussehen wird. Wir fragen uns, ob die Fallzahlen steigen oder sinken und beten, dass es den Menschen gut gehen möge. Der Wochenspruch kann uns zuversichtlich machen. Er spricht von der lebendigen Hoffnung, die wir durch die Auferstehung Jesu haben. Es ist die Hoffnung, dass Gott stärker ist als alles, was uns im Leben zu schaffen machen mag. Gott ist stärker als der Tod und so stehen wir mit ihm immer auf der Seite des Lebens und der Hoffnung. Diese lebendige Hoffnung kann uns auch durch unseren Alltag begleiten und uns im Ungewohnten Mut machen und unsere Schritte tragen. Ich wünsche Ihnen, dass Sie die österliche Freude in Ihrem Leben spüren können. Gott behüte Sie!

Ihre Pfarrerin Stefanie Steidel

Kirche geöffnet

Die Kirche ist jeden Tag von 10 bis 17 Uhr für das persönliche Gebet geöffnet.

Bitte achten Sie darauf, die Kirche nur einzeln und im gebotenen Abstand zueinander zu betreten.

Rundfunk- und Fernsehgottesdienste

Das ZDF überträgt jeden Sonntag einen Gottesdienst, abwechselnd aus einer katholischen bzw. einer evangelischen Gemeinde. Weitere Gottesdienste regionaler Sender können Sie im Internet nachlesen.

Sonntag, 19.04.

10:15 Uhr Gottesdienst der Ev. Landeskirche in Baden. Livestream auf www.ekiba.de

ZDF

9:30 Uhr Katholischer Gottesdienst, Hospitalkirche Bensheim

Viele Radiosender bieten täglich Morgenandachten an.



Deutschlandfunk

- täglich 6:35–6:40 Uhr: Morgenandacht ›Gedanken zur Woche‹
- jeden Sonntag 8:35–8:50 Uhr: ›Am Sonntagmorgen‹ (abwechselnd ev./kath.)
- jeden Sonntag 10:05 Uhr: Evangelische Rundfunkgottesdienste

Digitale Kirche

Jeden Tag finden auf Twitter zwei Andachten statt. Die #twaudes um 7 Uhr und die #twomplet um 21 Uhr.

Bei Facebook und Instagram gibt es täglich ein #Morgengebet.

Pfarramt geschlossen

Das Pfarramt ist für Besucher geschlossen. Sie erreichen uns per Telefon: 1719 und unter per Email: ekiti@web.de

Hilfe und Unterstützung

Wenn Sie Hilfe beim Einkauf brauchen oder in anderer Weise Unterstützung brauchen, melden Sie sich gerne bei uns.

Licht der Hoffnung

Wir laden dazu ein, am Abend eine Kerze anzuzünden und ins Fenster zu stellen, um damit ein Zeichen der Hoffnung zu setzen. Dazu kann ein Gebet gesprochen werden, die Glocken der Tiengener Kirche laden um 19 Uhr dazu ein.

Einen Gebetsvorschlag finden Sie auf unserer Homepage.



Katholische Kirche

Katholische Kirchengemeinde Freiburg-Tuniberg

Gottesdienstordnung vom 18.04.2020 – 26.04.2020

Pfarrer Andreas Mair

Zuständiges Pfarramt: 79112 Munzingen, St.-Erentrudis-Str. 35

Telefon 0 76 64 / 4 02 98-0; Fax 4 02 98-18

E-mail: info@kath-tuniberg.de

Internet: www.kath-tuniberg.de

Das Pfarrbüro in Munzingen ist zu den üblichen Öffnungszeiten telefonisch erreichbar:

Montag, Mittwoch, Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr

Dienstag von 17.00 bis 19.00 Uhr

(dienstags in den Schulferien geschlossen)

Gemeindereferentin Heidrun Vigor

Achtung: Neue E-Mail-Adresse: gemeinderef@kath-tuniberg.de

Seelsorge-Rufbereitschaft (rund um die Uhr, kostenfrei)

- Notfall / seelsorgerisches Anliegen: 0800 40 44 333 77

- Beratung in Lebenskrisen: 0800 111 02 22

Die Zeit danach

Damit ist die Zeit nach Ostern gemeint. Eine Zeit des Erkennens und des Aufbruchs. Die Nachricht von der Auferstehung, die Maria von Magdala den Jüngern bringt, verwirrt zunächst. Das leere Grab ist kein Beweis, wohl aber die Begegnung mit dem Auferstandenen. Langsam führt Jesus seine Vertrauten in eine neue Sichtweise des Lebens und des Todes. Sie mussten lernen und Erfahrungen machen. Sie brauchten viel Zeit, Geduld und Ausdauer. Auch wir brauchen Geduld und Ausdauer um herauszubringen, was uns unsere Zeit aufgeben wird. Wir werden auch Fehler machen, aus denen wir lernen, wenn wir sie erkennen und dazu stehen. Wir werden auch wieder frohe Augenblicke erleben, die uns auf das große Ganze im Haushalt Gottes schauen lassen. Wir werden so in das Geheimnis Gottes hineingenommen. Die Vorsilbe „Ge“ deutet auf das „Gesamt“ hin: Ge – birge meint das Gesamt der Berge. Ge – heimnis bedeutet also das Gesamt dessen, worin ich daheim bin. In Gott findet unser Heimweh und

Fernweh seine letzte Erfüllung. 50 Tage dauert die Osterzeit. Am 50. Tag feiern wir das Pfingstfest, das daran erinnert, dass Gottes Geist in uns wohnt. Machen wir uns frohen Mutes auf in die kommenden Wochen und trauen wir der frohen Botschaft.

Eine gesegnete und gute Zeit
wünschen

Meike Zorn, Marianne Ritzenthaler, Heidrun Vigor, Andreas Mair

Veröffentlichung des vorläufigen Wahlergebnisses

Bei der Wahl des Pfarrgemeinderates in der Kirchengemeinde Freiburg-Tuniberg am 5. April 2020 wurden gewählt:

Lfd. Nr.	Name	Stimmbezirk	gültige Stimmen
1	Prochnau, Christine	Freiburg-Tuniberg	257
2	Grimm, Tobias	Freiburg-Tuniberg	145
3	Knitz, Johannes	Freiburg-Tuniberg	235
4	Armbruster, Bernd	Freiburg-Tuniberg	233
5	Strohbach, Maria	Freiburg-Tuniberg	228
6	Wernet, Konrad	Freiburg-Tuniberg	217
7	Dietlicher, Herbert	Freiburg-Tuniberg	215
8	Schweisthal, Roger	Freiburg-Tuniberg	211
9	Bronner, Rolf	Freiburg-Tuniberg	192

Wahlberechtigt waren 4508 Gemeindemitglieder
Es wurden insgesamt 299 Stimmzettel abgegeben. Davon waren 63 Briefwähler, 236 Gemeindemitglieder wählten online.
Es waren 298 Stimmzettel gültig,

5.4.2020

Datum/Unterschrift (Wahlvorstand)

G. UA



Aus den Vereinen



Pheromongemeinschaft Tiengen e.V.

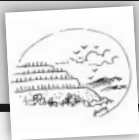
„Danke“

möchten wir sagen, allen spontanen, freiwilligen Helferinnen und Helfern, sowie den Winzerinnen und Winzern mit Gruppenleiter.

Trotz den Umständen (Abstand halten) hat alles perfekt geklappt. Wir hoffen im kommenden Jahr wieder ein gemütliches Hinterher zu genießen.

Die Vorstandschaft





Aus der Nachbarschaft



Naturzentrum Kaiserstuhl

Pflanztipps für einen tierfreundlichen Garten

- Oase für die Artenvielfalt!

Haus- und Kleingärten können einen wichtigen Beitrag zur Artenvielfalt leisten. Der tierfreundliche Garten ist bunt und ein bisschen wild. Vielfältige Strukturen und Lebensräume sorgen für Artenreichtum.

Wichtige Elemente im artenreichen Garten:

Mindestens ein ökologisch wertvoller, heimischer **Laub- oder Obstbaum** wie: Stieleiche, Zitter-Pappel, Birke, Grauerle, Hainbuche, Feldahorn, Spitzahorn, Winterlinde, Apfel, Zwetschgen, Kirsche.

Nistkästen, Löcher und Höhlungen sind wichtig für höhlenbrütende Vögel, Eichhörnchen, Fledermäuse, Siebenschläfer, Hornissen, Wildbienen.

Gemischte Hecke mit vielen Straucharten. Blüten und Früchte sind dort sehr wichtig für Tiere. Die dichte Hecke bietet den Vögeln Schutz vor Elstern und Katzen.

Sträucher: Blasenstrauch, Brombeere, Eberesche, Felsenbirne, Haselnuss, Holunder, Roter Hartriegel, Rote Heckenkirsche, Heckenrose, Hundsrose, Weinrose, Pfaffenhütchen, Wolliger Schneeball, Sommerflieder (nur Nektar), Weiden als Kopfweide geschnitten, Weißdorn.

Beispiele sprechen für sich:

Der Weißdorn (*Crataegus monogyna*) bietet Beeren für 30 Vogelarten und ist Lebensraum für 150 Insektenarten wie Käfer, Wanzen, Wildbienen, Wespen, Schmetterlinge ...

Der Schwarze Holunder bietet Beeren für 60 Vogelarten, die Blüten werden von Rosenkäfer, Schwebfliegen und Honigbienen besucht.

Eine kleine Gartenecke mit **Brennnesseln** ist wertvoll - zahlreiche Schmetterlingsraupen ernähren sich davon.

Ein **Wildblumenbeet** ist ein Paradies für Insekten. Wichtig ist, dass viele heimische Pflanzen darin vorkommen, vor allem Flockenblumen und andere Korbblütler, Wiesenknautie, Skabiose und Schmetterlingsblütler wie Rotklee, Wicken und Platterbsen. Begrünte **Zäune und Mauern** sind wichtig für Vögel, Spinnen, Schmetterlinge, Fliegen und die Zauneidechse. Die Breitblättrige Platterbse ist hier besonders gut für Wildbienen.

Selbstklimmende Kletterpflanzen: Efeu, Waldrebe und die für Hummeln sehr attraktive *Lonicera henryi*/immergrünes Geißblatt.

Ein **Komposthaufen** ist eine sinnvolle Ergänzung im Garten, da er nährstoffreichen Naturdünger für die Beetpflanzen liefert.

Natürliche Möglichkeiten für den Vogelnestbau sind selten geworden. Deshalb sollten **Nistkästen** nicht fehlen. Einfluglöcher zw. 25 und 35 mm Durchmesser. Fledermaus-Nistkästen zusätzlich am Gebäude aufhängen.

Nisthilfen für Wildbienen an einem sonnigen, wind- und regengeschützten Platz anbringen. Geeignete Baumaterialien sind Hartholz mit unterschiedlich großen sauberen Bohrungen, Schilf-, Bambusstängel, Holunder-, Brombeer-, Himbeerstängel, Stängel mit glatten Schnittkanten! **Markhaltige Stängel:** Halbhoch abgeschnittene Himbeerstängel und angeschnittene Brombeeren in der Hecke belassen – einige Wildbienen nisten dort.

Die meisten Wildbienen nisten jedoch im nackten Erdboden oder in der Lösswand.

Quellen: „aktion tier – menschen für tiere e.V.“, Ausgabe 2/2018, Ursula Bauer und Naturzentrum Kaiserstuhl

Wir wünschen Ihnen viel Freude und gute Erholung in Ihrer eigenen kleinen Oase!



Erwähnenswert

Der SC Freiburg startet eine Solidaritätsplattform unter www.mehr-als-fussball.de

Unter #SCFreiburghilft haben SC-Fans und Freiburger auf der neuen Website mehr-als-fussball.de die Möglichkeit, ihren Freiburger „Lieblingsplätzle“ einen Geldbetrag ihrer Wahl zukommen zu lassen.

Alle weiteren Informationen dazu finden Sie auf der Website.



GRATINIERTER FRISCHKÄSE-SPARGEL MIT KRÄUTERN

ZUTATEN

FÜR 4 PORTIONEN

Je 750 g weißer und grüner Spargel
(oder 1500 g weißen Spargel)

Butter

Salz, Zucker

180 g gekochten Vorder- oder Hinterschinken

250 g milder Frischkäse (nicht zu salzig)

1-2 EL Sahne, Frische gemischte Kräuter
(oder getrocknet)

z.B. Petersilie, Dill, Schnittlauch,
Zitronenmelisse, Oregano, Estragon



ZUBEREITUNG

Weißer Spargel waschen und schälen, beim grünen Spargel wird nur das untere Drittel geschält. Holzige Enden abschneiden. Spargel in kochendes Wasser legen, dem Salz, Zucker und etwas Butter zugegeben wurde. Je nach Wunsch ca. 15 Minuten bissfest kochen.

Gekochten Schinken in feine Würfel schneiden. Die Kräuter sehr fein hacken und mit der Sahne, etwas Spargelsud und dem Frischkäse zu einer glatten, nicht zu flüssigen Soße verrühren.

Spargel mit einem Schaumlöffel aus dem Topf heben, gut abtropfen lassen und in eine passende (große) Auflaufform geben. Mit den Schinkenwürfeln bestreuen. Anschließend die Soße darüber verteilen.

Im vorgeheizten Backofen bei 200 Grad ca. 7 Minuten gratinieren.

Als Beilage empfehlen sich Pellkartoffeln und grüner Salat. Zubereitungszeit: ca. 30 Minuten.

TIPPS & TRICKS

Grünspargel hat einen etwas herzhafteren Geschmack und braucht fast nicht geschält zu werden, außerdem ist seine Garzeit erheblich kürzer. Weißer oder violetter "Bleichspargel" wächst unter der Erde, Grünspargel darüber. Deshalb wird Letzterer durch das Sonnenlicht grün (Chlorophyll). - Gekochten Spargel aufwärmen? Jawohl, das ist möglich, denn Spargel zählt zu den nitratarmsen Gemüsesorten. Die edlen Stangen haben nur 20 kcal/100 g und bestehen zu 93 Prozent aus Wasser. Spargel ist überaus gesund, enthält er doch u. a. Kalium, Phosphor, Kalzium, die Vitamine A, B1, B2, C, E sowie Folsäure und entschlackende Asparaginsäure!



Starten Sie in den Frühling!

**SICHERN SIE
SICH JETZT
IHREN RABATT!**

Bitte Aktionscode
P-2020-03* angeben.

Unsere beliebteste Aktion startet in den Frühling!

6 Anzeigen schalten - 4 Anzeigen bezahlen*

Rechtzeitig zum Frühlingsanfang starten Sie mit rabattierten Anzeigen im „Blättle“. Starten auch Sie aktiv in den Frühling. Na, fühlt sich Ihr Frühlingsanfang schon gut für Sie an?

**Unsere Aktion gilt vom 9.3. - 8.5.20 in den
Kalenderwochen 11 bis 19.**

Es gelten unsere AGB (siehe www.primo-stockach.de) und unsere aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen. *Um in den Genuss dieser Aktion zu kommen liefern Sie bitte Ihre druckfähigen, fertigen Anzeigenvorlagen (Daten) bis donnerstags, 9 Uhr in der Vorwoche. Ebenfalls bitten wir um die Abbuchungserlaubnis, andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen. Alle bestehenden Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind außer Kraft gesetzt. Jedoch wird das mm-Volumen Ihrem Kundenkonto gutgeschrieben. Ihre Anzeigenschaltung muss durch sechs teilbar (wöchentliche Erscheinungsweise) oder durch vier teilbar (14-tägige Erscheinungsweise) sein und in sechs/ vier aufeinanderfolgenden Wochen geschaltet werden. Farbzuschläge sind nicht rabattierfähig. Die zwei günstigsten Ausgaben sind für Sie kostenlos. Bitte Aktionscode P-2020-03 bei der Anzeigenbestellung angeben.

Aktionscode P-2020-03

PRIMO
Verlag | Druck | Service

PRIMO-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG



0 77 71 93 17-11



0 77 71 93 17-40



anzeigen@primo-stockach.de



www.primo-stockach.de



**ZEPP
HÖFLER-SPITTLER**
DREI NAMEN - EIN BESTATTUNGSHAUS
Bestattungsinstitut Wilfried Zepp
Inh. Petra Koser e.Kfr.

Zuhören & Verstehen ...
Ihre Wünsche gemeinsam umsetzen!

Bei Fragen sind wir sehr gerne für Sie da
Grabenstraße 12 · 79189 Bad Krozingen
www.bestattungen-zepp.de · info@bestattungen-zepp.de

TAG & NACHT: 0 76 33 - 94 82 60

WIR FINDEN FÜR JEDE TREPPE DIE RICHTIGE LÖSUNG!
Treppenlifte · Plattformlifte · Senkrechtlifte



07741- 965858
www.reha-lift.com

denn Bewegungsfreiheit ist Lebensqualität!

DER SERVICE & VERKAUF VOM PROFI AUS IHRER REGION!

- An unsere Anzeigenkunden -

**RUNDUM GUT BERATEN.
ANZEIGENPLANUNG VOR ORT.**

Rufen Sie einfach an. Gerne beraten wir Sie persönlich.

Verlagsbüro Rappenecker
Tel. 07633/ 93336-50 • Fax 07633/ 93336-59
E-Mail: primo@verlagsbuero-rappenecker.de
Im Quellengrund 5 • 79238 Ehrenkirchen



PRIMO
Verlag | Druck | Service

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Str. 45 • 78333 Stockach
www.primo-stockach.de

PC-Betreuer  **www.PC-Betreuer.net**
Computer&More Tel. 07664-4054778
Hilfe bei Problemen mit Computern u. Telekommunikation
Einrichtung von PC, Tablet u. Smartphone im Internet u. Netzwerk



215 € /to
inkl. MwSt.
(ab 3 to lose)

**JETZT ZUM
FRÜHLINGS-
PREIS
BESTELLEN**
Beste Holzpellets aus
heimischer Produktion

Mehr unter:
Schellinger
www.schellinger-kg.de




über 50 Filialen

Für unsere Spielhalle in
Freiburg-Hbf,
Bismarckallee 7d

suchen wir **Servicepersonal**
in **Voll- und Teilzeit** für den
Wechseldienst an allen
Wochentagen.

- Was wir Ihnen bieten -
Sonderzuschläge
Kinderbetreuungszuschuss
Prämien & Incentive Reisen
Betriebl. Altersvorsorge

Tel. Bewerbung Mo. - Fr. 9-17 Uhr
07666 - 88 48 550

www.play-point.net
kontakt@hami-automaten.de

Rohrreinigung Rizzardi

sucht zuverlässigen Mitarbeiter (m/w/d)
mit Führerschein (Kl. B) zur Festanstellung
Tel. 0171 / 270 90 99

**Staufen darf
nicht zerbrechen!**

staufenstiftung.de

Stiftung zur
Erhaltung
der historischen
Altstadt
Staufen

identis.de



**S' Blättle
immer
dabei!**

Erhältlich im
App Store

APP ERHÄLTICH BEI
Google Play

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
www.primo-stockach.de • www.myeblättle.de



PRIMO
Verlag | Druck | Service